



NPO法人かでの湘南 おひさま  
児童発達支援・放課後等デイサービス  
2016年11月号 第2号

秋の大きな行事である運動会を体験して、いっそう成長した姿に気づくこともあるのではないのでしょうか。一対一が基本となっているおひさまでも、少しの時間でも友だちと触れ合うことがきっかけで、互いのかかわり方に変化が見られることもあって、驚くことがあります。



### 《ほめることの効果》

「すごいね」「これはいいねえ」と、人はほめられるとうれしいものでほめられた人に認めてもらえたと実感し、晴れ晴れとした気持ちにもなります。さらに、自信にもつながっていきます。

ある調査によると、「よくほめられて育った子どもは、社会への適応能力が高まる」という結果が出ているそうです。いい所を見つけてほめることを繰り返していくうちに、子どもは次第に自己肯定感が増し、自信が持てるようになっていきます。「うちの子どもは、ほめるところがあまりないんです」と謙遜してお子さんを評

される方にお会いすることがありますが、ぜひとも、お子さんをほめることで、お子さんの力を引き出す機会をたくさん作っていただきたいと思います。

すでに引退し、女子マラソンで有名なオリンピック金メダリストの高橋尚子さんが、彼女を育てた小出監督の育成方法を評し、「小出マジック」と言い表していました。「とにかく、監督はほめてくれるんです。たとえ、タイムが悪くても『いいねえ』とか。そうすると、もっとがんばろうって思っちゃうんですね。」



### 「わが愛し子の力を信じ味方になる」

○愛し子を守り育てるには、その子の力を信じ味方になり、その子が力を発揮するのを助け、安心と自信がもてるように応援することが大切です。

- |   |   |      |
|---|---|------|
| 1 | 生きる力とこなす力・・・（実行力）                                 | ほめる  |
| 2 | 動く力とやすむ力・・・（調節力）                                  | みまもる |
| 3 | 食べる力と出し洗う力・・・（代謝力）                                | やしなう |
| 4 | 求める力と話しきく力・・・（依存力）                                | たすける |
| 5 | 感じる力と考える力・・・（解決力）                                 | はげます |
| 6 | 愛する力と嫌う <sup>いと</sup> 厭う <sup>ちから</sup> 力・・・（判断力） | おしえる |

#### 《キーワード》



○愛し子が今何をしようとしているかを注意深く観て、共感し、寄り添うことによって、その安全を守り、その発達を育てることができます。

○そして、子の力と親の力と師の力が結びあって生まれる「子の自己肯定感」（安心・自信）が育ちます。

喜多 祐荘（元児童福祉司・心理司）

厚木市中町 2-12-2 ラッキービル 2F  
本厚木駅より徒歩 5 分 ☎046-204-9596  
開所日/月～土 12:00-18:00  
定休日/日曜・木曜 URL: <http://kaderu.jp>  
E-mail: [ohisama9596@tbzt.com.ne.jp](mailto:ohisama9596@tbzt.com.ne.jp)  
神奈川県指定障害児通所支援事業(事業所番号 1452900077)

