



NPO法人 かでる湘南 おひさま
 児童発達支援・放課後等デイサービス
 2017年1月号 第4号

新年明けましておめでとうございます。本年もよろしくお願いいたします。

「かでる湘南おひさま」は、早くも4年目の年を迎えました。厚木地区での認知度はまだまだ十分とは言えませんが、職員一同、一人一人のお子さまの成長を願って、一対一の個別の対応を十分活用することを通して、お子さまの療育に取り組んでいきたいと考えています。



《自分を発見することから始める・・・》

自分をじっくりと見つめてみると、私たちには、よい所や好きな部分だけでなく、「認めたくない自分」「嫌いな自分」「知られたくない自分」「許せない自分」があることに気づきます。そのため、嫌な自分を人には見せたくなくて人と壁を作って閉鎖的となってしまうたり、いつも周りの人に合わせて自分ではない自分を演技したりしていることにも気づきます。「常に反省しながら自分の誤りに気づき、直していくことが成長につながり、正しい人間になれるんだよ。」と言いますが、それよりも、完全でない自分を認めながら、内に持っている「本当の自分のよい点(力)」を引き出すことにエネルギーを使う方が、ずっと楽に、楽しく自分を価値ある人間に育てられるのではないかと思います。

難しい課題に遭遇すると、「めんどくさいなあ。」とあきらめたり、落ち込んだり、いらいらしたりする。自分の思うようにならないと人の責任に押しつけたり、憎んだりするマイナスな感情をもつことは人間として当然のことだと思います。ましてや、発達途上にある子どもたちには、こうした心の葛藤は日常のこゝろのように思います。ですから、こうした心の状態をなくそうと闘うのではなく、あるがままの自分を受け入れ、「怒るのも無理はないんだよ。怒ってもいいんだよ。それでいいんだよ。」と自分を認め、許せる手立てを知らせていけたらと思います。そして、「自分には、自分を変えていく力があるから大丈夫なんだ。」と実感できる体験をたくさんさせていきたい、とも思います。

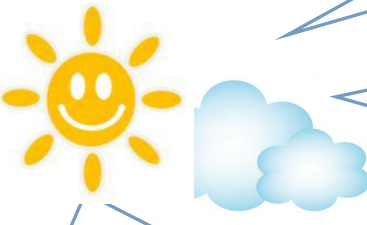
新年にあたって一言 !

たくさんあそんで
 たくさんおしゃべり
 しましょうね。
 A. M

あけましておめでとう
 ございます。
 今年も、子どもたちに
 いやしてもらってがんば
 ります。 I. A

みなさん(子)とお
 父さん、お母さんの
 たのしいつどの場
 になりますように。
 K. M

「おひさまって楽しい
 なあ。」と受けとめても
 らえるよう努めます。
 H. N



元気に楽しく学校
 にいこうね!!
 おひさまにもきて
 ね!!
 K. K

お子様たちの成長
 を楽しみに、私もがんば
 ります。
 K. N

にこにこ
 わごうで
 とともに生きる心
 りねん・かんねんでなく
 日々実践!
 S. M

厚木市中町 2-12-2 ラッキービル2F
 本厚木駅より徒歩5分 ☎046-204-9596
 開所日/月~土 12:00-18:00
 定休日/日曜・木曜 URL : <http://kaderu.jp>
 E-mail : ohisama9596@tbz.t-com.ne.jp
 神奈川県指定障害児通所支援事業(事業所番号1452900077)

